**KŮŽE**

JAKÁ JE?

* Částečně nepromokavá
* Různorodá (otisky prstů má každý originální)
* U každého jinak zbarvená (rozdílné množství pigmentu)

CO DĚLÁ?

* Potí se – ochlazuje tělo - udržuje stálou tělesnou teplotu
* Loupe se – vyměňuje se, obnovuje se
* Stárne – ztrácí pružnost
* Kryje – to co je pod ní (svaly)
* Vyrábí vitamin D – potřebný pro růst a vývin kostí
* Chrání před škodlivými vlivy – infekcemi a UV-zářením
* Obsahuje hmatová tělíska, nervy– vnímání tepla, chladu, bolesti, povrchu předmětů

JAKÉ VITAMÍNY JSOU POTŘEBNÉ PRO ZDRAVOU PLEŤ?

* Stravu bohatou na vitamín A (mrkev, špenát, mléko) a vitamín B (droždí, obilniny)

**DÝCHACÍ SOUSTAVA**

**(doplň podle učebnice – str. 57)**

* zajišťuje stálý přísun kyslíku, odvádí (vydechujeme)…………….   …………………………
* dělí se na plíce a cesty…………………………………

**Dýchací cesty** dělíme na:

* **………………………….cesty dýchací** /dutina ……………………….., nosohltan/
* **………………………………. cesty dýchací** /hrtan, ……………………….., průdušky/
* Při **nádechu** vstupuje **vzduch do dýchací soustavy** **……………..** ……..nebo

**……………………..**

Dále **dutinou nosní** a **hrtanem** do **průdušnice**. Ta se rozděluje do **dvou**

**…………………………….**, kterými vzduch vstupuje do **plic**.

* Kyslík se v plicích váže na barvivo obsažené v ………………………
* Krev rozvádí kyslík do …………………………
* Z orgánů krev odvádí nepotřebný ………………  ……………………….. zpět do plic, kde se

z krve uvolňuje a při …………………………….odchází ven.

* Vhodnější je dýchat ………………………….než-li pusou, protože pomocí drobných

chloupků se v nosní dutině zachycují…………………………