

1. Najdete člověka, který je při vědomí, ale má **omrzlé ruce a nohy** (bledá až nafialovělá kůže, málo citlivá na dotek): Jak mu podáte první pomoc?

a) sundám mu prstýnky a hodinky, přikryji ho dekou a budu mu třít omrzlé ruce a nohy, zavolám záchranku

b) sundám mu prstýnky a hodinky, přesunu ho do tepla, přikryji dekami, zahřívám vlastním tělem a podám mu čaj s rumem, volám záchranku

c) sundám mu prstýnky a hodinky, přesunu ho do tepla, přikryji dekami, zahřívám vlastním tělem, ohřívám omrzlé části v teplé vodě, podám teplý slazený nápoj, volám záchranku

2. Sourozenec si **opaří předloktí o horký čaj**, kafe: Jak mu podáte první pomoc?

a) rychle z něho strhnu polité oblečení a dám na opařenou část led, pokud má prstýnek nebo hodinky tak je sundám, po chlazení minimálně 15 minut, ránu sterilně zakryji a jedu s ním k doktorovi

b) rychle z něho strhnu polité oblečení a opařenou část nechám volně větrat, pokud má prstýnek nebo hodinky tak je sundám, jedu s ním k doktorovi

c) rychle z něho strhnu polité oblečení a opařenou část chladím pod proudem studené vody, pokud má prstýnek nebo hodinky, tak je sundám, po chlazení minimálně 15 minut, ránu sterilně zakryji a jedu s ním k doktorovi

3. Sourozenci se dostane **nějaká žíravina do oka**. Jak mu podáte první pomoc?

a) zasažené oko vyplachuji pod tekoucí vodou minimálně 15 minut, po oplachu sterilně kryji a jedu k doktorovi

b) zasažené oko vypláchnu borovou vodou nebo ophthalgo-septonexem, sterilně kryji a volám záchranku

c) nakážu postiženému, aby oko neotvíral, zakryji ho sterilním čtvercem, volám záchranku

4. Sourozenec se vybourá na kole **a odře si koleno**. Má v něm zarytý štěrk a písek. Jak mu podáte první pomoc?

a) vezmu desinfekci a raněné místo s ní poliji, štěrk neodstraňuji, zalepím náplastí s polštářkem

b) ránu opláchnu pod tekoucí vodou, opatrně odstraním štěrk, desinfikuji, zalepím náplastí s polštářkem

c) ránu nijak neošetřuji, pouze omyji vodou, nechám volně větrat

5. Sourozenec si udělá **řeznou ránu na předloktí**. Jedná se o tepenné krvácení (krev prudce z tepny vystřikuje). Jak mu podáte první pomoc?

a) zaškrtním obinadlem paži (nad ránou), ruku dám výš než je srdce, volám záchranku

b) zaškrtním obinadlem ruku (pod ránou), ruku nechám volně podél těla, podám lék na tlumení bolesti, volám záchranku

c) do místa krvácení dám smotaný kapesník, hadřík a převáží, pokud krev prosakuje, vrstvy opakují, ruku dám výš než srdce, volám záchranku

6. Sourozenci prorazí **velký střep** dlaň, čouhá mu skrz dlaň ven - Jak mu podáte první pomoc?

a) fixuji střep, aby se neviklal, kryji ránu obvazem, zajistím odvoz do nemocnice

b) střep se pokusím vyndat, ránu desinfikuji, sterilně kryji a zajistím odvoz do nemocnice

c) střep nechám v ruce, nijak ránu neošetřuji, volám záchranku

7. Sourozenci začne **téct z nosu krev** a nezastavuje se. Jak pomoci?

a) zaklonění, stisknutí kořene nosu a chlazení čela

b) položení na bok, stisknutí kořene nosu, chlazení čela

c) předklonění, stisknutí kořene nosu, chlazení za krkem