

KŮŽE

JAKÁ JE?

- Částečně nepromokavá
- Různorodá (otisky prstů má každý originální)
- U každého jinak zbarvená (rozdílné množství pigmentu)

CO DĚLÁ?

- Potí se – ochlazuje tělo - udržuje stálou tělesnou teplotu
- Loupe se – vyměňuje se, obnovuje se
- Stárne – ztrácí pružnost
- Kryje – to co je pod ní (svaly)
- Vyrábí vitamin D – potřebný pro růst a vývin kostí
- Chrání před škodlivými vlivy – infekcemi a UV-zářením
- Obsahuje hmatová tělíska, nervy– vnímání tepla, chladu, bolesti, povrchu předmětů

JAKÉ VITAMÍNY JSOU POTŘEBNÉ PRO ZDRAVOU PLEŤ?

- Stravu bohatou na vitamín A (mrkev, špenát, mléko) a vitamín B (droždí, obilniny)

DÝCHACÍ SOUSTAVA (doplň podle učebnice – str. 57)

- zajišťuje stálý přísun kyslíku, odvádí (vydechujeme).....
- dělí se na plíce a cesty.....

Dýchací cesty dělíme na:

-**cesty dýchací** /dutina, nosohltan/
- **cesty dýchací** /hrtan,, průdušky/
- Při **nádechu** vstupuje **vzduch do dýchací soustavy**nebo

.....

Dále **dutinou nosní** a **hrtanem** do **průdušnice**. Ta se rozděluje do **dvou**

....., kterými vzduch vstupuje do **plíc**.

- Kyslík se v plicích váže na barvivo obsažené v
- Krev rozvádí kyslík do
- Z orgánů krev odvádí nepotřebný zpět do plic, kde se z krve uvolňuje a přiodchází ven.
- Vhodnější je dýchatnež-li pusou, protože pomocí drobných chloupků se v nosní dutině zachycují.....