

dých. s. = dých. cesty a plíce
dých. s. = dých. cesty a plíce

kvalitu kůže ovliv. strava bohatá na vitaminy

kvalita ovzduší má vliv na zdraví
kůže chrání před škodl. vlivy

pasiv. kouření nás ohrožuje
musíme pečovat o kůži krémy
musíme pečovat o kůži

dýchací cesty dělíme na 2 skup.
zákl. péče o kůži je udrž. čistoty

při dýchání mohou vniknout viry
dech je velmi důležitý
nepostradatelný dech

člověk se přizpůsobil podmínkám oblasti, kde žije

na kvalitu kůže má vliv vit. A a B
cesta vzduchu naší dých. soust.

z kůže vyrůstají: vlasy, chlupy, řasy, obočí a nehty

kůže udržuje stálou teplotu
vit. A v mléce, mrkvi, špenátu
vit. B v droždí, obilovinách

potřebujeme kyslík

v kůži jsou hmatová tělíska
měli bychom jíst zdravě
potní žláza vylučuje pot

dých. s. = dých. cesty a plíce
dých. s. = dých. cesty a plíce

kvalita ovzduší má vliv na zdraví
kůže chrání před škodl. vlivy

pasivní kouření - vdechujeme kouř
o kůži pečujeme krémy
kůži musíme chránit před sluncem

při dýchání mohou vniknout viry
musíme dýchat

potřebujeme vitaminy A a B

neustálý přísun kyslíku

dých. s. = dých. cesty a plíce
dých. s. = dých. cesty a plíce

kvalita ovzduší má vliv na zdraví
kůže chrání před škodl. vlivy

člověk vdechuje škodlivé látky
nepostradatelný dech
musíme kůži chránit před sluncem

člověk vdechuje škodlivé látky
nepostradatelný dech

různá barva pleti

z kůže vyrůst.: vl., chl., řa., ob., neh.
z kůže vyrůstají chlupy

dých. s. = dých. cesty a plíce

kvalita ovzduší má vliv na zdraví

vdechujeme škodlivé látky z kouř.
o kůži musíme pečovat

nepostradatelný dech

lidé nemůžou být stejní