

1. Jak se při pohybu některé svaly zkracují a prodlužují?
2. Co by se stalo, kdyby člověk necvičil alespoň 2x týdně?
3. Jaké dva druhy svalů máme?
4. Jak si můžeme poranit svaly?
5. Co je oblíbený způsob pohybu?
6. Proč se nemá jezdit na kole se sluchátky?
7. Co umožňuje pohyb těla?
8. Jaké je jedno z nejčastějších poranění kostí?
9. Čím se snažíme znehybnit zlomeninu?
10. Čím léčíme zvrtnutý kotník?
11. Co umožňuje pohyb těla?
12. Jak se mohou svaly poranit?
13. Co neovládáme svojí vůlí?
14. Co ovládáme svojí vůlí?
15. Co je jedno z nejčastějších poranění kostí?
16. Při čem dochází většinou k poranění svalů?
17. Kolik má páteř obratlů?
18. Jak si můžeme natáhnout svaly?
19. Jak se zkracují svaly?
20. K čemu jsou vitaminy?
21. Co umožňuje pohyb těla?
22. Jaké druhy svalů máme?
23. Co je důležité pro vývoj svalové soustavy?
24. Co je nejčastější zranění svalů?
25. Jak dlouho vydrží tělo bez jídla, či vody?
26. Když máme na hlavě helmu, je možné se zranit?
27. Co je nutné udělat, než začneme sportovat?
28. Co umožňují svaly s kostrou?
29. Co podporuje správný vývoj kostry?