

Příloha 4.

Roční preventivní program ZŠ Zdice 2023/2024

Zpracovali: **Mgr. Radek Hampl a Mgr. Jitka Palanová**

Hlavní cíle preventivního programu pro školní rok 2023/2024

Téma 1: Závislosti (4. - 9. roč.)

- nelátkové závislosti
- kouření

Téma 2: Jak nastavit a udržet bezpečné klima ve třídě (1. - 9. roč.)

K plnění těchto cílů využijeme aktivity, které proběhnou v rámci:

- třídnických hodin**
- výukových předmětů (VkZ, VkO, Inf, Prv, Př)**

1.st.	<p>Téma Jak nastavit a udržet bezpečné klima ve třídě? Budeme vycházet z textu Jakuba Švece a spol. a doporučení Zapojme všechny od NPI ČR</p> <p>https://drive.google.com/drive/folders/145OHeYR_ay4N9VKb28iGDAhF1ca8GIM_</p> <p>https://zapojmevsechny.cz/clanek/detail/jak-nastavit-a-udrzet-bezpecne-klima-ve-trid-e-s-zaky-se-socialnim-znevyhodnenim</p> <p>Dále budeme vycházet z programu Úcta k životu, kde jsou lekce k pravidlům a třídním rolím zpracované v metodických listech, k některým je připojeno video a prezentace. ODKAZ: https://eu.uctakzivotu.cz/</p>	
3. roč. - 4. roč.	Zavedení komunikačních karet. Preventivní program - Dobrý a zlý vlk v nás, preventivní program - A co ten druhý?	
4. - 5.	Každá třída projde během roku 2 x 2 h preventivní lekcí proti kouření. Další videa, která jsou vhodná k tématu závislosti najdete: https://www.jsns.cz/lekce/15231-zavislosti https://www.youtube.com/watch?v=0wHNAjfHuWA	
2.st	Využijeme lekce Odyssea, jednotlivé ročníky mají svou vlastní kapitolu s vybranými aktivitami. V každé třídě proběhnou dvě aktivity v každém pololetí. Proběhlé aktivity budou zapsány do poznámky v třídní knize.	
6. roč.	Téma: Poznáváme své spolužáky . Doporučené aktivity: Dotazník (str.18), Kdo jsem (str.23), Dobrá rada do života (str. 31), Místo po mé pravici (str.37)	
7. roč	Téma: Učíme se být v pohodě každý sám se sebou . Doporučené aktivity: Rodinné stříbro (str. 54), Lidé, kteří něco dokázali (str. 56), Jak vidím sám sebe (str. 61), Poučení z neúspěchu (str. 79)	

8. a 9. roč.	Téma: Rozhodujeme se zodpovědně a jednáme eticky . Doporučené aktivity: Co je lepší? (str. 26), Návrat z hrubého vrchu (str. 29), Operace srdce (str. 31), Na život a na smrt (str. 42)	
--------------	---	--

Další doporučené aktivity pro třídnické hodiny

ZÁŘÍ

TŘÍDA – JSME ZASE SPOLU

(kamarádi, spolužáci a spolužačky, paní učitelka, učitel, zážitky z prázdnin)

Hry - uvolňovací techniky, seznámení – Data narození M/9, 10 věcí, které dělám rád M/10, Mapa M/10, Čísla M/13, Místo si vymění M/14, Stejná strana cesty M/26, Ledolamky – Z/62-68.

Google disk – Bingo, Seskupování podle, Přívlastek před jméno, Dokončování podle

ŘÍJEN

PRÁVA A POVINNOSTI DĚTÍ

(vytvoření pravidel pro soužití ve škole a třídě, podporovat vzájemný respekt a partnerské vztahy mezi učitelem a žákem, stimulovat prostředí rozvíjející komunikační dovednosti, vytvářet prostředí navozující pocit bezpečí a spoluprožívání)

Hry – rozvoj komunikace - využití nabídky

1. st. Deky H/28, Rodiny H/26, Pilot a navigátor H/31

2. st - Co bychom mohli společně řešit Ž/30 – 33, Sběr nápadů pro řešení Ž/34-43, Ledolamky – Z/62-68

Google disk – Tři pravdy a jedna lež, Detektivka

LISTOPAD

VZTAHY MEZI SPOLUŽÁKY

(spolupráce, vrstevnický tlak, v 5. třídách posílit odpovědnost za atmosféru na I. stupni, pomoc upevnit roli starších dětí jako ochranitelů mladších, naučit se rozpoznat šikanu umět ji zastavit)

Projekt Jsem laskavec

Hry – rozvoj komunikace a spolupráce – Přejít přes lávku - M/29, Titanik M/32, Valihrach Ž/ 79-80, Ledolamky – Z/62-68.

Google disk – Šikana – příběhy spolužáků, Míček, Polárník, Skupinová pantomima

PROSINEC

UMĚT MYSLET NA DRUHÉ

(bezpodmínečná láska, radost, štěstí)

Hry – Mapa lásky a zlosti – H/37

Google disk - Místo po mé pravici, Příjemná ulička, Ulička důvěry

LEDEN

ZVLÁDÁNÍ STRESU

(Nácvik jednoduchých relaxačních cvičení)

Hry a relaxační techniky – Z/70-86

Google disk – Loď, Dotkni se toho, kdo

ÚNOR

DŮVĚRA

(důvěra k blízkým, spolužákům, obezřetnost při jednání s cizími lidmi, kyberšikana, chat)

Hry – důvěra - Z/117-122

Google disk – Levitace, Pád důvěry, Chatování, FB profily

BŘEZEN

SMYSL ŽIVOTA, PLÁNOVÁNÍ, ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

(uvědomění si sebe sama ve světě, životních hodnot a vlastní jedinečnosti, zdraví)

Hry pro pobavení – Ž/27-29

Google disk – Pozdravy, Svět chlapců a dívek (8. a 9. roč.), Hra o život – lék na AIDS

DUBEN

KAŽDÝ JE VÝJIMEČNÝ JEDINEC

(rozvoj sebevědomí, práce s emocemi, zařazení ranních chviliek – Raníček - povídání o potížích, radostech a starostech - 1.st.)

Hry – rozvoj sebevědomí - Č/2, Ž/73-76, hry pro pobavení Ž/27-29,

Z/125 +příloha, Jak se vidím- Obkreslené ruce, vepsané vlastnosti, kterých si na sobě cením /I. st./

Google disk – Reklamní plakát, Předsudky

KVĚTEN

JAK SE BRÁNIT MANIPULACI A ZNEUŽÍVÁNÍ

(hry na cvičení odmítnutí drogy, šikana a zneužívání se dá zastavit)

Hry - uvolňující - Bingo - H/9, Data narození – H/9, 10 věcí které mám rád – H/10

Google disk – Chatování, Pojmy se sexuální tematikou

ČERVEN

SAMOSTATNOST

(rozvoj sebevědomí, sebepoznání a vzájemných vztahů ve třídě a škole)

Hry – ty oblíbené - podle výběru žáků, pozitivní sebehodnocení – H/15, pěkné jednoduché hry H/ 13-20, Č/15

Google disk – Papírová válka, Pouštní survival