

Příloha 4.

Roční preventivní program ZŠ Zdice 2022/2023

Projednáno a schváleno školskou radou dne:

Projednáno a schváleno pedagogickou radou dne:

Zpracovali: **Mgr. Radek Hampl a Mgr. Jitka Palanová**

Hlavní cíle preventivního programu pro školní rok 2022/2024

Téma 1: Závislosti (4. - 9. roč.)

- nelátkové závislosti
- kouření

Téma 2: Sebevědomí, sebepoznání, třídní role. (1. - 3. roč.)

Téma 3: Bezpečí na internetu (4. - 9. roč.)

Téma 4: Radikalismus - edukační program Commander (9. A)

K plnění těchto cílů využijeme aktivity, které proběhnou v rámci:

- třídnických hodin**
- výukových předmětů (VkZ, VkO, Inf, Prv, Př)**

1.st.	Na třídnických hodinách doporučujeme k tématu sebevědomí a sebepoznání využívat soubor aktivit v červených a modrých deskách ve sborovně nebo ve vlastních růžových deskách, aktivity a hry na disku google kap. 14. Prevence nežádoucích jevů. ODKAZ: https://drive.google.com/drive/folders/0B7mcrLiAdUt0N2liRWprTXNKMjg?resourcekey=0-XfNjalT_PXu6cCx4BC91ng Při třídnických hodinách nám mohou sloužit “komunikační karty” které již mnozí využíváte.	
1. - 3. roč.	Budeme vycházet z programu Úcta k životu, kde jsou lekce k pravidlům a třídním rolím zpracované v metodických listech, k některým je připojeno video a prezentace. ODKAZ: https://eu.uctakzivotu.cz/	
4. - 5.	Každá třída projde během roku 2 x 2 h preventivní lekcí proti kouření. Další videa, která jsou vhodná k tématu závislosti najdete: https://www.jsns.cz/lekce/15231-zavislosti https://www.youtube.com/watch?v=0wHNAjfHuWA Dále budeme vycházet z programu Úcta k životu, kde jsou lekce k pravidlům a třídním rolím zpracované v metodických listech, k některým je připojeno video a prezentace. ODKAZ: https://eu.uctakzivotu.cz/	
	Prosíme, nezapomeňte všechny aktivity zapsat do poznámek v TK.	
2.st	Třídní učitelé 2. stupně uskuteční v každém pololetí alespoň 3 vyučovací jednotky (45 min) na téma závislosti a bezpečí na internetu. Dále je vhodné níže popisované materiály zařazovat do hodin VkZ, VkO a informatiky.	
	Téma sexting, kybergrooming, kyberšikana - seznam doporučených videí, webových stránek a metodiky k hodinám najdete zde:	

	https://docs.google.com/document/d/1SIA0Q6Wfm7m5lzdZVn81dReGM_vqrpGWXAeUm7jXlHY/edit?usp=sharing Další materiály: https://drive.google.com/drive/folders/1OFYKO_kmbvR5nfj_aGLT4F4CCWfqGQw7?usp=sharing	
	Téma závislosti (hráčství) - seznam doporučených videí, webových stránek a metodiky najdete zde: https://docs.google.com/document/d/1fSusyGiOXvdq0rVh5JhWioER68M9wz3gJOOHz7WohHc/edit?usp=sharing	
	U dalších podtémat bezpečí na internetu - jsou doporučené materiály k mání zde: https://docs.google.com/document/d/14trP0Wr1BNMK7VB-KvXW4vePKGmgm1vRrnYOfcqzv6I/edit?usp=sharing	
	Prosíme, nezapomeňte všechny aktivity zapsat do poznámek v TK.	

Další doporučené aktivity pro třídnické hodiny

ZÁŘÍ

TŘÍDA – JSME ZASE SPOLU

(kamarádi, spolužáci a spolužačky, paní učitelka, učitel, zážitky z prázdnin)

Hry - uvolňovací techniky, seznámení – Data narození M/9, 10 věcí, které dělám rád M/10, Mapa M/10, Čísla M/13, Místo si vymění M/14, Stejná strana cesty M/26, Ledolamky – Z/62-68.

Google disk – Bingo, Seskupování podle, Přívlastek před jméno, Dokončování podle

ŘÍJEN

PRÁVA A POVINNOSTI DĚTÍ

(vytvoření pravidel pro soužití ve škole a třídě, podporovat vzájemný respekt a partnerské vztahy mezi učitelem a žákem, stimulovat prostředí rozvíjející komunikační dovednosti, vytvářet prostředí navozující pocit bezpečí a spoluprožívání)

Hry – rozvoj komunikace - využití nabídky

1. st. Deky H/28, Rodiny H/26, Pilot a navigátor H/31

2. st - Co bychom mohli společně řešit Ž/30 – 33, Sběr nápadů pro řešení Ž/34-43, Ledolamky – Z/62-68

Google disk – Tři pravdy a jedna lež, Detektivka

LISTOPAD

VZTAHY MEZI SPOLUŽÁKY

(spolupráce, vrstevnický tlak, v 5. třídách posílit odpovědnost za atmosféru na I. stupni, pomoc upevnit roli starších dětí jako ochranitelů mladších, naučit se rozpoznat šikanu umět ji zastavit)

Projekt Jsemlaskavec

Hry – rozvoj komunikace a spolupráce – Přečhod přes lávku - M/29, Titanik M/32, Valihrach Ž/ 79-80, Ledolamky – Z/62-68.

Google disk – Šikana – příběhy spolužáků, Míček, Polárník, Skupinová pantomima

PROSINEC

UMĚT MYSLET NA DRUHÉ

(bezpodmínečná láska, radost, štěstí)

Hry – Mapa lásky a zlosti – H/37

Google disk - Místo po mé pravici, Příjemná ulička, Ulička důvěry

LEDEN

ZVLÁDÁNÍ STRESU

(Nácvik jednoduchých relaxačních cvičení)

Hry a relaxační techniky – Z/70-86

Google disk – Loď, Dotkni se toho, kdo

ÚNOR

DŮVĚRA

(důvěra k blízkým, spolužákům, obezřetnost při jednání s cizími lidmi, kyberšikana, chat)

Hry – důvěra - Z/117-122

Google disk – Levitace, Pád důvěry, Chatování, FB profily

BŘEZEN

SMYSL ŽIVOTA, PLÁNOVÁNÍ, ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

(uvědomění si sebe sama ve světě, životních hodnot a vlastní jedinečnosti, zdraví)

Hry pro pobavení – Ž/27-29

Google disk – Pozdravy, Svět chlapců a dívek (8. a 9. roč.), Hra o život – lék na AIDS

DUBEN

KAŽDÝ JE VÝJIMEČNÝ JEDINEC

(rozvoj sebevědomí, práce s emocemi, zařazení ranních chviliek – Raniček - povídání o potížích, radostech a starostech - 1.st.)

Hry – rozvoj sebevědomí - Č/2, Ž/73-76, hry pro pobavení Ž/27-29, Z/125 +příloha, Jak se vidím- Obkreslené ruce, vepsané vlastnosti, kterých si na sobě cením /I. st./

Google disk – Reklamní plakát, Předsudky

KVĚTEN

JAK SE BRÁNIT MANIPULACI A ZNEUŽÍVÁNÍ

(hry na cvičení odmítnutí drogy, šikana a zneužívání se dá zastavit)

Hry - uvolňující - Bingo - H/9, Data narození – H/9, 10 věcí které mám rád – H/10

Google disk – Chatování, Pojmy se sexuální tematikou

ČERVEN

SAMOSTATNOST

(rozvoj sebevědomí, sebepoznání a vzájemných vztahů ve třídě a škole)

Hry – ty oblíbené - podle výběru žáků, pozitivní sebehodnocení – H/15, pěkné jednoduché hry H/ 13-20, Č/15

Google disk – Papírová válka, Pouštní survival